

Please scroll down for English



# สถานปฏิบัติธรรมนานาชาติ หมู่บ้านพลัมประเทศไทย

174, 176 หมู่ 7 บ้านสระน้ำใส ต.โป่งตาลอง อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

\*\*\*\*\*\_\*\*\*\*\*

## ฝึกสติด้วยกันในแบบออนไลน์

ธรรมสวัสดีกัลยาณมิตรทุกท่าน

คณะพระธรรมอาจารย์หมู่บ้านพลัมหวังว่า เธอยังแข็งแรงดีและมีความสุขเพียงพอ แม้จะ  
มากมายทั่วโลก อย่างที่เธอทราบถึงสถานการณ์แพร่ระบาดโควิด - 19 (Covid-19) สถาน  
หมู่บ้านพลัมประเทศไทยของเราจึงปิดเป็นการชั่วคราว จนถึงสิ้นเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2  
และหัวใจของเรายังคงอยู่ร่วมกันผ่านการฝึกสติ ในโอกาสนี้คณะนักบวชทั้งชายและหญิง  
กัลยาณมิตรทุกท่านเข้าร่วมรับฟังธรรมบรรยายในระบบออนไลน์ ที่จะจัดทุกวันอาทิตย์  
ของสถานปฏิบัติธรรมฯ ทั้งในภาษาอังกฤษและภาษาเวียดนาม

**หัวข้อธรรมบรรยาย คือ การแปรเปลี่ยนความกลัวและความรุนแรง**

อ้างอิงจาก อรรถกถาสุตตปิฎก พระไตรปิฎกไทยเล่มที่ ๒๕ ข้อที่ ๙๔๒-๙๖๑ เทียบภาคภาษา  
โดยธรรมบรรยายจะเริ่มตั้งแต่เวลา 9:00 น. ถึง 11:00 น. (เวลาประเทศไทย) ทุกวันอาทิตย์

มีนาคม	เมษายน	
22 มี.ค. - ธรรมบรรยาย ภาษาอังกฤษ	5 เม.ย. - ธรรมบรรยาย ภาษาอังกฤษ	3 พ.ค.
29 มี.ค. - ธรรมบรรยาย ภาษาเวียดนาม	12 เม.ย. - ถามตอบจากหัวใจ (ภาษาอังกฤษ & ภาษาเวียดนาม)	10 พ.ค.
	19 เม.ย. - ธรรมบรรยาย ภาษาอังกฤษ <sup>3</sup>	17 พ.ค.
	26 เม.ย. - ธรรมบรรยาย ภาษาเวียดนาม	24 พ.ค.



## THAI PLUM VILLAGE

### International Meditation Practice Center

174, 176 Moo 7, Sranamsai Village, Pongtalong Subdistrict, Pak Chong  
Nakhon Ratchasima Province, 30130 Thailand

\*\*\*\*\*\_\*\*\*\*\*

### PRACTICE OF MINDFULNESS ONLINE TOGETHER

Dear Beloved Community,

We hope you are well and happy enough despite fear and anxiety are over

As you know, our Thai Plum Village International Centre is currently closed in  
May 2020, due to the Covid-19 outbreak. Our hearts and presence are with you  
through the practice of mindfulness the monastic brothers and sisters  
everyone from our lay communities to join our online Dharma Talks on  
Day of Mindfulness, either in English or Vietnamese.

**The theme for the English Dharma Talks is how to transform fear into wisdom.**  
teaching will be based on the Attadanda Sutra, Sutta-Nipàta 935-954.

The Dharma Talk will start from 9:00 am to 11:00 am (Thailand time) on

MARCH	APRIL	
22/3 – English	5/4 – English	3/5 – English
29/3 – Vietnamese	12/4 – Questions & Answers in English & Vietnamese	10/5 – Vietnamese
	19/4 – English	17/5 – English
	26/4 – Vietnamese	24/5 – Questions Vietnamese

For more information or to watch the livestream Dharma talks, please visit

**Thai Plum Village.** We hope you will be able to join us.

Thay has taught us that if we know how to suffer, we already suffer less.