บทเพลงภาวนาแห่งหมู่บ้านพลัม

          การภาวนาด้วยบทเพลงเป็นการใช้บทเพลงเป็นสื่อนำที่จะพาใจกลับเข้ามาสู่กาย
เนื้อเพลงส่วนใหญ่มาจากพระธรรมคำสอนของพระพุทธองค์
เพลงภาวนาจึงมีประสิทธิภาพสูงในการหล่อเลี้ยงความเบิกบาน
และรดน้ำเมล็ดพันธุ์ที่ดีในตัวเรา

          เบิกบานไปกับ บทเพลงภาวนาแห่งหมู่บ้านพลัม ให้เสียงเพลง
เป็นดั่งสายน้ำที่ฉ่ำเย็น ราดรด บำรุงให้ เมล็ดพันธุ์แห่งความสงบสุข ศานติ
ได้เติบโตเบ่งบานขึ้น กลางใจทุกคน ...

 - Song for the practice at www.plumvillage.org
 - Songs & Videos at Joyful Garden Sangha
 - Songs from the Plum Village tradition, of inspiration and of the heart.

 1 / 1